

# CROISIERE TANTRA YOGA DAUPHINS MER ROUGE – EGYPTE

Une pause hors du temps, sur un véritable hôtel flottant, du 7 au 14 juin 2025

Au rythme de la nature, de la Sadhâna à l'aube jusqu'à la méditation de guérison au crépuscule, nous alternerons les explorations au coeur de nous-même en pratiquant le kundalini et le tantra yoga, des méditations dynamiques et des balades aquatiques dans la magie de la rencontre avec les dauphins sauvages.



Quelques raisons d'embarquer sur Atlantis dans cette odysée initiatique :

Connexions profondes, exploration du vivant, dépassement de soi, nouveaux choix, changement d'habitudes, croissance spirituelle, contentement, douceur, paix intérieure, lâcher prise, épanouissement...

## ATLANTIS

Mis à l'eau en 2014, il se positionne sur le segment supérieur des bateaux opérant en Mer Rouge.

Il mesure 38,50 de long sur 8 m de large et dispose de 2 annexes (zodiac).

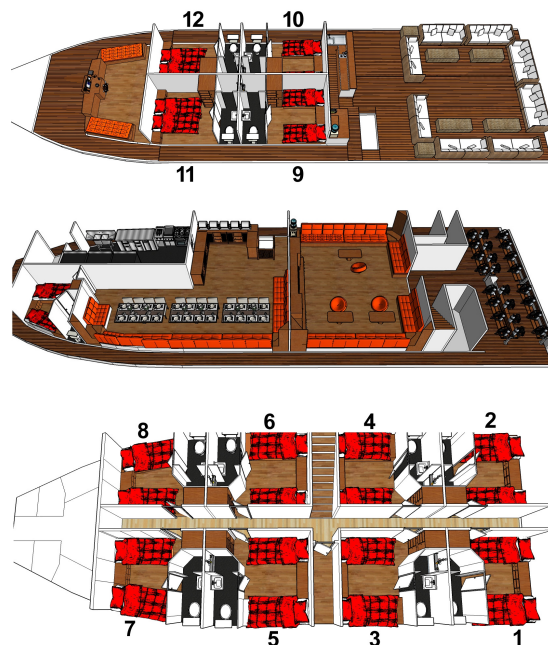
**Pont cabines** : 12 cabines doubles avec climatisation et cabinet de douche privé

**Pont principal** : salle à manger, salon intérieur et espace de plongée & de mise à l'eau

**Pont supérieur** : cabine du commandant de bord, 4 cabines doubles, bar et grand salon extérieur (pratiques énergétiques)

**Flydeck** : poste extérieur de navigation et larges banquettes (pratiques énergétiques)

**Sécurité** : Oxygène médical, trousse de secours, défibrillateur, gilets et radeaux de sauvetage



## SATAYA, un lagon exceptionnel dans le grand sud égyptien

En forme de coeur allongé, sur une longueur de 2,7 km, c'est une oasis en pleine mer entourée d'une barrière de corail protectrice, accueillant une centaine de dauphins à long bec. Ils viennent en journée, après avoir chassé la nuit au large, pour pouvoir dormir, socialiser, se reproduire et s'occuper des petits à l'abri des prédateurs.

Ses eaux cristallines sont peu profondes, 10 m en moyenne, ce qui offre une visibilité sans faille depuis la surface jusqu'au sable blanc et des conditions de nage optimales.

Toutes les conditions idéales sont donc réunies dans ce récif pour en faire l'un des lieux les plus exceptionnels au monde pour rencontrer les dauphins sauvages.



## PROGRAMME CROISIERE

**Aménagé dans le respect maximal de l'activité des dauphins**

6h30	Sadhâna
8h30	Petit déjeuner
9h30	Espace de parole
11h30-13h	Sortie dauphins/plongée
15h-17h	ou
18h-19h	Atelier de pratique
13h	Déjeuner
17h	Yogi tea / tisane
19h30	Diner
21h	Méditation de guérison



## INFORMATIONS & RESERVATION

Dès à présent, n'hésitez pas à contacter Florence, intervenante à bord, au 06 21 47 53 60, qui répondra à toutes vos questions et vous indiquera les modalités de réservation via une agence de voyages habilitée à vous proposer un package avec vols et assurance, à votre convenance.

Au plaisir !